

АККУ-ЧЕК® 360° Система для анализа показателей уровня сахара крови

Ф.И.О. пациента _____	Название инсулина _____	Суточная доза инсулина _____	Количество инъекций (в сутки) _____	Таблетированные препараты _____	Дозировка _____	Количество приемов (в день) _____	Ф.И.О. лечащего врача _____
Номер телефона пациента _____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	Номер телефона лечащего врача _____

		День 1 Дата _____							День 2 Дата _____							День 3 Дата _____							
		Натошак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натошак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натошак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	
Терапия																							
Хлебные единицы							-							-								-	
Активность*		12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	
Уровень сахара крови																							
Диапазон значений уровня сахара крови	Слишком высокий	> 16,7 ммоль/л																					
		14,5-16,7 ммоль/л																					
		12,3-14,4 ммоль/л																					
		10,1-12,2 ммоль/л																					
		7,6-10,0 ммоль/л																					
	6,1-7,5 ммоль/л																						
	4,5-6,0 ммоль/л **																						
Слишком низкий	2,8-4,4 ммоль/л																						
	< 2,8 ммоль/л																						

* АКТИВНОСТЬ

Каков уровень Вашей физической/эмоциональной активности	1	2	3	4	5
	Очень низкий	Средне-низкий	Умеренный	Средне-высокий	Очень высокий

Основные факторы, влияющие на уровень сахара:

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не меняйте свое лечение до консультации с лечащим врачом.

**Источник: Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом. Издание четвертое дополненное. Под ред. Дедова И.И., Шестаковой М.В. - Москва, 2009.

Данная таблица и график приведены в качестве примера



АККУ-ЧЕК® 360°

Инструкции для пациентов:

День 1 Дата 7 сентября							День 2 Дата 8 сентября							День 3 Дата		
Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом
Терапия	7+4	5		6			7+5		4		4			7+3		
Хлебные единицы	4		5		6	-	5		4		4		-	3		
Активность*	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345
Уровень глюкозы крови	4.6	10.0	5.0	11.6	5.2	14.7	7.6	4.5	10.2	5.6	10.5	5.7	13.3	6.7		

Диапазон значений уровня сахара крови	Слишком высокий	> 16,7 ммоль/л
		14,5-16,7 ммоль/л
		12,3-14,4 ммоль/л
		10,1-12,2 ммоль/л
		7,6-10,0 ммоль/л
	6,1-7,5 ммоль/л	
	4,5-6,0 ммоль/л **	
	Слишком низкий	2,8-4,4 ммоль/л
		< 2,8 ммоль/л

Шаг 1

Проводите измерения уровня сахара крови в **указанные временные периоды** с использованием глюкометра Акку-Чек.

Шаг 2

Впишите количество введенных **ИЕ** или отметьте прием **таблетированного препарата**.

Шаг 3

Подсчитайте и впишите общее число **хлебных единиц**, соответствующее данному приему пищи.

Шаг 4

Оцените уровень вашей физической/эмоциональной **активности** по следующей шкале: от **1** (очень низкий) до **5** (очень высокий) и обведите соответствующую цифру.

Шаг 5

Впишите Ваш **уровень сахара крови**.

Шаг 6

Отметьте Ваш **уровень сахара крови** на графике (шаг 5), поставив «х» в соответствующую строку таблицы. Затем соедините все «х».

Начертив линию, соединяющую все отмеченные результаты, вы легко сможете оценить тенденцию изменения уровня сахара крови.

Значения уровня сахара крови, выходящие за пределы целевого диапазона, могут отразить необходимость лучшего контроля за уровнем сахара крови и необходимость коррекции и/или изменения терапии.

Анализ на основе полученных данных позволяет:

- оценить характер колебаний уровня глюкозы крови
- установить степень влияния на уровень гликемии таких факторов, как: проводимая терапия, приемы пищи, размер порций, уровень физической/эмоциональной активности
- определить наиболее проблемные зоны для последующей прицельной корректировки лечения и изменения стиля жизни пациента

Системы для измерения глюкозы крови Акку-Чек



АККУ-ЧЕК® Перформа



АККУ-ЧЕК® Перформа Нано



АККУ-ЧЕК® Актив

Заполняйте данную форму в течение 3 дней.

Информационный центр: 8-800-200-88-99
(звонок бесплатный для всех регионов России)
Адрес в Интернете: www.accu-chek.ru
E-mail: info@accu-chek.ru



АККУ-ЧЕК, АККУ-ЧЕК ГОУ, АККУ-ЧЕК АКТИВ, АККУ-ЧЕК ПЕРФОРМА, АККУ-ЧЕК ПЕРФОРМА НАНО и АККУ-ЧЕК 360 являются товарными знаками фирмы Рош